

Тема: покойные братья и сестры

## **«Невыношенные» братья и сестры**

Расстановка на тему «проблемы с зубами»

К вопросу о влиянии выкидышей на родившихся после них детей

- *Автор: Хериберт Дёринг-Майер, запись расстановки: Б. Мумбах*

Каждую первую среду месяца около 15-20 мужчин и женщин собираются на форуме ресурсно-ориентированных решений в г. Карлсруэ в открытую супервизионную/однородную группу «расстановки».

Среди них есть коллеги, которые уже прошли курс повышения квалификации в области семейных расстановок либо на форуме ресурсно-ориентированных решений, либо в других организациях, и теперь хотят развивать свою деятельность у нас, под профессиональным руководством и надзором. Приходят сюда и участники расстановочных семинаров, проводимых на форуме ресурсно-ориентированных решений, а также все, кто хочет познакомиться с работой сотрудников форума. Это одновременно и ознакомительное мероприятие, и возможность принять участие в расстановке, обмен опытом и однородная группа.

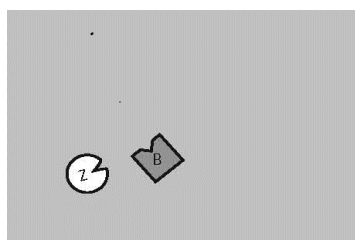
В мае 2001 года один из участников заказал расстановку на тему «проблемы с зубами и зубная боль». Эта расстановка превратилась в серьезную работу и затронула часто обсуждаемый вопрос о мере влияния выкидышей на родившихся впоследствии детей.

**Бьорн:** «У меня часто болят зубы, и всю жизнь меня преследуют проблемы с зубами. То молочные зубы не хотели прорезаться, то коренные появились слишком рано. Всё настолько плохо, что даже один из лучших стоматологов в городе, когда лечит меня, допускает врачебные ошибки. Так, например, последний раз он собирался поставить мне имплантат в воспаленную десну».

**Дёринг-Майер:** «Складывается такое впечатление, что в твоём случае стоматологи бессильны».

**Бьорн:** «Да».

**Дёринг-Майер:** «Спонтанно я бы сказал, сделай расстановку на себя и свои зубы».



(Рис. 1: Z – Зуб, В – заместитель Бьорна)

**Бьорн:** «У меня такое чувство, что для расстановки мне нужно два человека – для верхней и для нижней челюсти. Но это так, просто мое соображение».

**Дёринг-Майер:** «Отличная идея! Так и сделай».

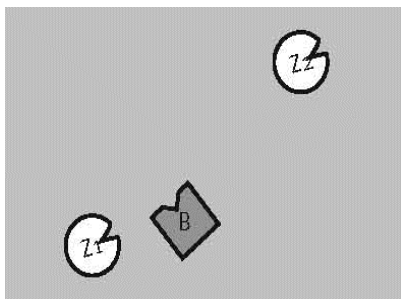


Рис. 2: Z1 – Зуб/челюсть 1, Z2 – Зуб/челюсть 2, В – заместитель Бьорна

**Дёринг-Майер:** «Как себя чувствуют протагонисты?»

**Заместитель Б (Бьорн):** «Я здесь могу смотреть только вниз. Не получается по-настоящему открыть глаза, и очень неустойчивое положение. Всё как будто ватное.

(Дёринг-Майер: «Уже здесь у меня появляется подозрение, что Бьорн смотрит на умерших в системе и не может открыть глаза, потому что это так ужасно и огромно. При слове «неустойчивое» мне пришло на ум: он хочет туда упасть».)

**ЗУБ 1:** «По мне, здесь всё какое-то кривое, ничего не сходится. И я не чувствую никакого импульса».

**ЗУБ 2:** «Я здесь ощущаю себя вырванным с корнем. Не знаю, куда я должен или могу двигаться».

**Дёринг-Майер:** «Ты чувствуешь импульс?»

**ЗУБ 2:** «Прочь отсюда!»

**Дёринг-Майер:** «Отлично, так и сделай».

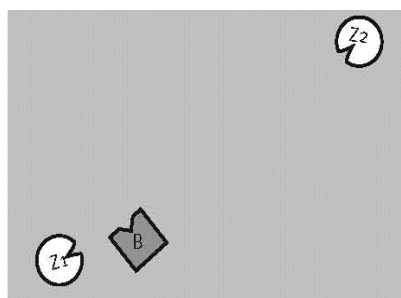


Рис. 3

**Дёринг-Майер:** «Сейчас стало лучше?»

**ЗУБ 2:** «Да, но только потому, что стена не пускает дальше».

**Дёринг-Майер:** «А как себя ощущают остальные?»

**Заместитель Б:** «Без изменений».

**ЗУБ 1:** «Мне не хватает ее (показывает на ЗУБ 2). Мне хотелось бы, чтобы она была ближе».

**ЗУБ 2:** «Это невозможно, пока он здесь».

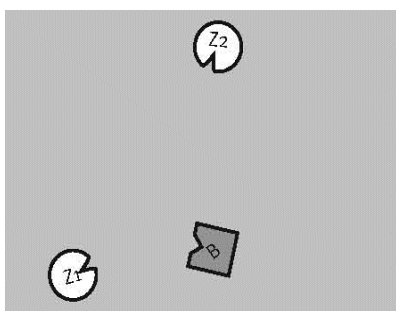


Рис. 4

**Заместитель Б:** «Чуть легче. Я могу приоткрыть глаза».

**ЗУБ 2:** «Я всё равно не могу подойти ближе».

**Дёринг-Майер (Бьорну):** «Повернись».

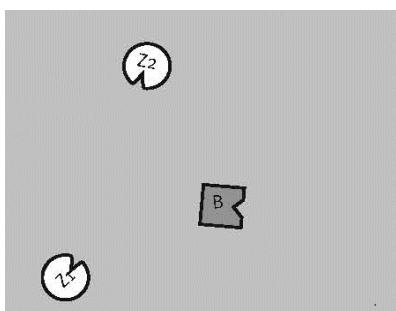


Рис. 5

**Заместитель Б (громко и сильно выдыхает):** «Так лучше. Давление спадает. Огромное облегчение».

**ЗУБ 2:** «Теперь я могу подойти поближе. Но ненамного. Может, если он отойдет еще дальше?»

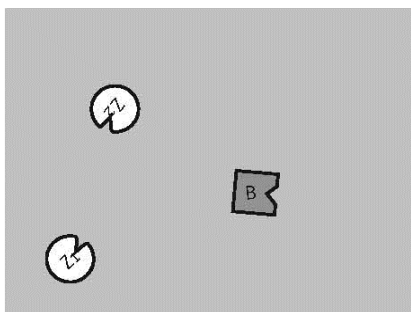


Рис. 6

**Заместитель В** (снова громко выдыхает): «Еще лучше!»

**Дёринг-Майер:** «Куда ты смотришь? Кто там сзади?»

**Заместитель Б:** «Не знаю. Меня тянет постоянно смотреть вниз, на пол».

*Я выбираю еще одного заместителя и кладу его на указанное Бьорном место.*

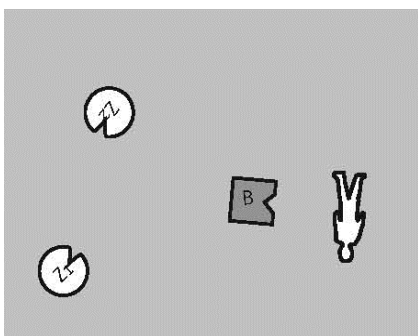


Рис. 7

**Заместитель Б:** «Да, точно».

**Дёринг-Майер** (Бьорну): «Кто это?»

**Бьорн:** «Не знаю. Вообще в нашей семье никто не умирал. Только отец моей матери. Он пропал без вести во время войны».

**Дёринг-Майер:** «Ты имеешь в виду своего деда?»

**Бьорн:** «Да, но это не он».

**Дёринг-Майер:** «Кто же это тогда может быть?»

**Бьорн:** «Была одна история. Вообще-то у моей мамы не может быть детей. Из-за болезни крови, которая проявляется в неспособности выносить плод. До моего рождения у нее было три выкидыша, очень ранних: на первых трех месяцах. Потом она нашла врача, который высчитал точное время возможного успешного зачатия. Был такой временной промежуток в 15 минут. И у нее получилось. Но и в моем случае на третьем месяце была угроза выкидыша. И мама очень долго была на сохранении. После моего рождения был еще один выкидыш. И только потом появилась моя сестра.

**Дёринг-Майер:** «Расставь своих родителей».

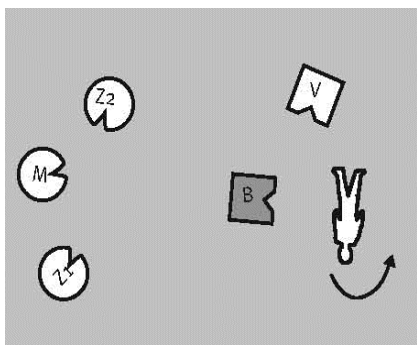


Рис. 8. : М – мать, V - отец

**Дёринг-Майер** (Бьорну): «Смотри, мертвец сразу отворачивается и больше не смотрит на расстановку. Твои родители упрекали друг друга?»

**Бьорн:** «Не знаю».

**Дёринг-Майер:** «Сейчас я включу тебя в расстановку. Спасибо заместителю. Выходи из роли. (Бьорну) Какие у тебя ощущения?»

**Бьорн:** «Я смотрю только на того, кто лежит передо мной. На всё остальное мне плевать».

**Дёринг-Майер:** «Бьорн, ты немного рассказал мне о себе. Твой отец оставил твою мать и семью, когда тебе было четыре года. Обернись и посмотри на него.

Посмотри на своего отца и скажи: Ты был мне так нужен».

**Бьорн** (тихим голосом): «Ты был мне так нужен».

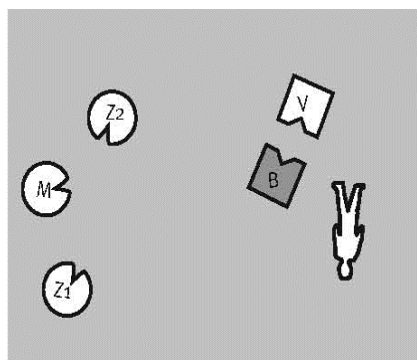


Рис. 9

**Дёринг-Майер:** «Скажи это еще раз. Но четче».

**Бьорн** (немного увереннее): «Ты был мне так нужен».

*В то время как Бьорн и заместитель его отца пристально смотрят друг на друга, я прошу заместителей зубов и лежащего на полу мертвеца сесть в роли трех выкидышей на пол перед матерью. Кроме того, я привлекаю к расстановке заместителя покойного отца матери.*

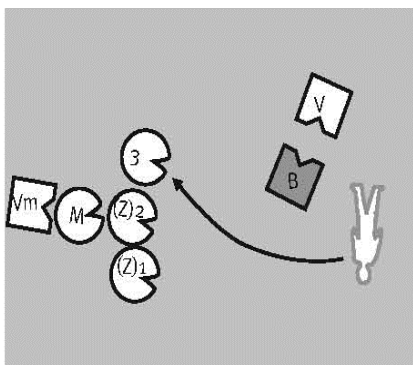


Рис. 10: Vm - отец матери

**Дёринг-Майер:** «И скажи ему, как сильно ты по нему скучал».

**Бьорн:** «Я так скучал по тебе, папа».

**Дёринг-Майер:** «Было так тяжело».

**Бьорн:** «Было так тяжело. И до сих пор еще тяжело».

**Дёринг-Майер:** «А теперь сядь к своим братьям и сестрам».

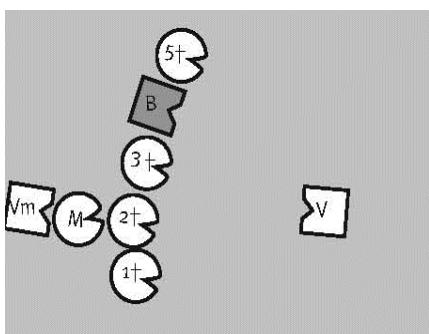


Рис. 11

**Бьорн** (радостно улыбается): «Здесь мне хорошо. Наконец-то ощущаю покой. И радость. И все так приветливы со мной».

**Первый ребенок:** «Хорошо, что он здесь».

**Второй ребенок:** «Наконец-то мы можем с ним поиграть».

**Отец:** «Мне нормально».

*Здесь мне становится ясно, что и отцу было плохо от того, что эти дети не родились, но он не мог принять этого близко к сердцу, и поэтому его реакция была поверхностной.*

**Дёринг-Майер:** «Вот так. Вот так. Ничего здесь не поделаешь».

**Мать:** «Для меня это ужасно. Я с трудом могу перенести, что Бьорн сидит рядом с мертвецами. Не могу смотреть на это».

**Дёринг-Майер:** «Бьорн, ты слышал это?»

**Бьорн:** «Да, но меня это не волнует. Здесь я наконец-то дома».

**Дёринг-Майер:** «Вот так (детям). Скажите ему: твое место пока еще не здесь».

**Первый ребенок:** «Мне трудно это сказать».

**Второй ребенок:** «Ладно».

**Третий ребенок:** «Ну, хорошо».

**Дёринг-Майер:** «Всем трудно принять это (все дети кивают). Скажите ему: мы будем ждать здесь, пока придет твое время».

**Первый ребенок:** «Мы будем ждать здесь, пока придет твое время».

**Второй ребенок:** «Мы будем ждать здесь, пока придет твое время».

**Третий ребенок:** «Мы будем ждать здесь, пока придет твое время».

(Бьорн успокаивается, становится задумчивым, перестает смеяться.)

**Дёринг-Майер:** (Бьорну) «А теперь обрати внимание на импульсы в себе и посмотри, что ты можешь сделать».

(Бьорну требуется много времени, затем он, шаг за шагом, начинает двигаться в направлении своего отца. Очень медленно он распрямляется. В конце концов, он становится рядом с отцом и полностью выпрямляется.)

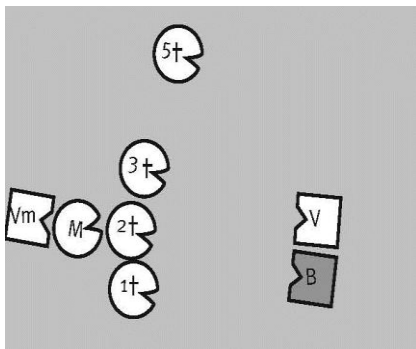


Рис. 12

**Дёринг-Майер:** «Посмотри на своих братьев, сестер и мать и скажи им: я принимаю это».

**Бьорн:** «Мне сложно сказать это».

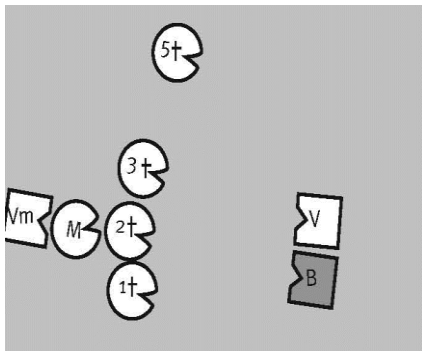


Рис. 13

**Бьорн** (братьям с сестрами и матери): «Я принимаю это».

**Дёринг-Майер:** «Что еще тебе нужно?»

**Бьорн:** «Может быть, побольше чувства защищенности. (Он прислоняется к отцу и кладет голову ему на плечо. При этом его тело принимает наклонное положение.) Да, вот так мне хорошо».

**Дёринг-Майер:** «Это то, чего ты всегда хотел».

**Бьорн:** «Да».

**Дёринг-Майер:** «И ты всегда можешь это получить, когда тебе необходимо, будь то за рулем автомобиля или в лифте торгового центра. Просто прислонись, почувствуй упор и скажи: папа, держи меня. Я тоже делаю так иногда».

Только от тебя зависит, получаешь ли ты то, что тебе полагается. И это никак не связано с тем, что ты в действительности получил от него. Понятно?»

**Бьорн:** «Да, спасибо».

Отрывок из книги „Systemaufstellungen – Geheimnisse und Verstrickungen in Systemen“, Hrsg. Heribert Döring-Meijer, 2004, Junfermann.

Печатается с любезного разрешения автора книги.

### **Хериберт Дёринг-Майер**

*В прошлом генеральный директор и основатель форума ресурсно-ориентированных решений (FROL), автор книг, супервизор (EAS), обучающий супервизор, психотерапевт (HPG/DVP), детский и подростковый психотерапевт (LPK-BW), дипломированный социальный работник, предприниматель, трое детей.*

*Подготовка супервизоров и специалистов в сфере семейной терапии /гипнотерапии (Г. Шмидт) по методу Эриксона, семейные/организационные расстановки (по методу Берта Хеллингера; в списке рекомендованных IAG); составление генограмм, терапевтические беседы по методу Роджерса, биоэнергетика.*

